



Aanvullende richtlijnen verantwoord tennissen en padellen

Update 17 november

Het kabinet heeft op 14 oktober maatregelen ingesteld om de snelle stijging van het aantal coronabesmettingen een halt toe roepen. De horeca is gesloten, de maximale groepsgrootte is teruggebracht en amateursportwedstrijden zijn verboden. Het zijn harde maatregelen, maar noodzakelijk in de bestrijding van het coronavirus. Het doel is om het aantal reisdrevingen, het sociale verkeer en het aantal contacten tussen mensen drastisch te verminderen.

Op 3 november zijn de maatregelen voor een periode van 2 weken aangescherpt. Vanaf **donderdag 19 november** vallen we terug naar de 'gedeeltelijke lockdown' zoals bekend gemaakt op dinsdag 13 oktober. Hiermee vervallen de extra aangescherpte maatregelen van de afgelopen twee weken. De maatregelen in de strijd tegen het coronavirus hebben effect, het aantal besmettingen en ziekenhuisopnames daalt. Maar de cijfers zijn nog niet op een niveau om de maatregelen verder te versoepelen. De maatregelen van 14 oktober blijven daarom van kracht tot half december. Begin december maakt het kabinet opnieuw de balans op en bepaalt dan het vervolg van de maatregelen.

Dit document is een aanvulling op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten, wat is samengesteld door NOC*NSF, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM. Deze aanvullende richtlijnen voor tennis en padel zijn samengesteld door de KNLTB. Let op: de gemeente kan handhaven op naleving van het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten.

Sport specifieke aanvullingen voor tennis en padel

Gezondheid en veiligheid staan voorop voor onze sporters, leraren en vrijwilligers. Om dit te kunnen waarborgen worden er ook in deze fase een aantal sport specifieke aanvullingen gehanteerd voor tennis en padel. Deze aanvullingen zijn een advies van de KNLTB. Op deze manier kunnen spelers, verenigingen en leraren op een veilige manier sporten.

Doelgroepen

Hieronder een overzicht van de maatregelen per doelgroep:

Doelgroep	Trainen (binnen & buiten)	Vrij spelen (binnen & buiten)	Wedstrijden (binnen & buiten)
Jeugd valide sporters tennis en padel en rolstoel- en G tennissers tot 18 jaar	<ul style="list-style-type: none"> Leraar aanwezig Geen maximale groepsgrootte 	<ul style="list-style-type: none"> Tennis en padel: Geen maximaal aantal spelers per baan 	<ul style="list-style-type: none"> (Officiële) wedstrijden in teamverband zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. Onderlinge wedstrijden voor de jeugd (met teams) van de eigen vereniging zijn wel toegestaan

Volwassenen valide sporters tennis en padel en rolstoel- en G tennissers vanaf 18 jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Leraar aanwezig • 1.5 meter afstand • Tennis: max. 4 spelers per baan (excl. leraar) • Padel: max. 4 spelers per baan (excl. leraar) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1.5 meter afstand • Tennis: max. 4 spelers per baan. • Padel: max. 4 spelers per baan. 	<ul style="list-style-type: none"> • (Officiële) wedstrijden in teamverband zoals competities en toernooien zijn niet toegestaan. • Onderlinge wedstrijden voor volwassenen met teams van de eigen vereniging zijn niet toegestaan.
<p>Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in voor publiek toegankelijke binnenruimtes.</p> <p>Tijdens de sportbeoefening hoeft het mondkapje niet gedragen te worden. Dus tijdens vrij spel en tijdens een training is het dragen van een mondkapje niet verplicht.</p>			
<p>Voor topsporters met een status geldt dat zij op een aangewezen trainingslocatie kunnen blijven trainen.</p>			

Verenigingen

Maak je vereniging corona-proof

- Vrij tennissen, padellen en trainen is mogelijk, zowel buiten op de eigen vereniging als binnen in een hal. Maak een speelafpraak en reserveer een baan.
- Maak voor alle leden de gedragsregels en richtlijnen duidelijk. Hang op het park overal duidelijk zichtbaar de posters met richtlijnen op en zorg voor duidelijke looproutes.
- Het clubhuis is alleen open voor gebruik van het toilet (alleen voor noodgevallen). Naast de kantine en het terras zijn de kleedkamers en de douches gesloten.
- De sportkantine of het clubhuis kan gebruikt blijven worden voor verenigingsactiviteiten die ondersteunend zijn aan het tennis en/of padel. Denk hierbij aan leraren, coronacoördinatoren en noodgevallen, zoals een plotseling EHBO-geval. Probeer waar mogelijk vergaderactiviteiten zoveel mogelijk online te organiseren. Indien dit online niet mogelijk is, dan kan er in het clubhuis worden vergaderd in een groep met maximaal vier personen. Hierbij is het uitgangspunt dat de horeca in de kantine gesloten blijft en er geen toeschouwers/publiek zich in de kantine begeven.
- De tennismuur is toegankelijk voor maximaal 1 persoon in de leeftijd van 18 jaar en ouder. De jeugd tot 18 jaar kan met meerdere personen tegelijk gebruik maken van de muur.
- Op een minibaantje wordt met maximaal 2 personen in de leeftijd van 18 jaar en ouder tegelijk gespeeld. De jeugd tot 18 jaar kan met meerdere personen tegelijk gebruik maken van een minibaantje.



Reserveren van een baan

- Het advies is om zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan te reserveren of een baan af te hangen. Dit kan bijvoorbeeld via de website van de vereniging of in de ClubApp.
- Jeugd tot 18 jaar mag vrij spelen; geen maximaal aantal spelers per baan.
- Volwassenen vanaf 18 jaar mogen vrij spelen; **maximaal 4 spelers** per tennis- en padelbaan.
- Het is niet toegestaan op het park aanwezig te zijn zonder reservering van een baan.

Tennis- en padelspelers

Veilig de baan op principes

- Volwassenen vanaf 18 jaar houden altijd 1.5 meter afstand van elkaar, zowel op- als naast de baan.
- **Voor dubbelspel geldt: maximaal 4 personen per baan, in 2 vaste koppels met 1.5 meter afstand tot dubbelpartner. De groep van 4 mag qua samenstelling niet veranderen.**
- De vereniging is alleen open voor vrij spelen (mits er van te voren een baan is gereserveerd) en trainen. Het toilet is alleen open voor noodgevallen.
- De kantine, het terras, de kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Spelers zijn alleen welkom op de vereniging op het tijdstip dat ze een baan gereserveerd hebben en/of training hebben.
- Kom 5 minuten voor aanvang van de training of vrij spelen naar het park.
- Wanneer er tijdens vrij spel of training door jeugd tot 18 jaar samen met volwassenen vanaf 18 jaar wordt gespeeld dan gelden de regels voor volwassenen. Dus groeps grootte van **maximaal 4 spelers** en altijd 1.5 meter afstand tot elkaar houden.
- Toeschouwers/ publiek zijn niet toegestaan op het park. Ouders mogen dus ook niet komen kijken bij de tennises van hun kinderen.

Richtlijn voordat je gaat spelen

- Iedereen moet zoveel mogelijk vanuit huis, digitaal of per telefoon, een baan reserveren of afhangen.
- Neem zoveel mogelijk je eigen ballen mee om te tennissen/padellen en markeer deze.
- Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek.

Richtlijnen tijdens het spelen

- Houd altijd 1.5 meter (ongeveer je arm plus racketlengte) afstand.
- Vermijd fysiek contact.
- Ga tijdens het tennissen/padellen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen).
- Geef geen high fives.
- Wissel van baanhelpt met de klok mee.

Richtlijnen na het spelen

- Ga na het vrij spelen/ trainen direct naar huis.



Leraren

- Bij trainingen voor jeugd tot 18 jaar geldt geen maximaal aantal leerlingen per baan.
- Bij trainingen voor volwassenen vanaf 18 jaar geldt: maximaal 4 spelers per tennis- of padelbaan exclusief de leraar.
- Trainingsgroepen van 8 personen zijn mogelijk, zolang deze duidelijk zichtbaar in 2 groepen van 4 spelers (met 1.5 meter afstand) gescheiden zijn op 2 banen en de groepen niet gemengd worden.
- Wanneer er in één trainingsgroep leerlingen zitten die jonger zijn dan 18 jaar én leerlingen vanaf 18 jaar dan gelden de maatregelen voor de leerlingen vanaf 18 jaar. Dus groepsgrootte van maximaal 4 spelers en altijd 1.5 meter afstand tot elkaar houden.
- De leraar mag op de baan aanwezig zijn mits hij/zij 1.5 meter afstand houdt tot de leerlingen.
- De leraar houdt rekening met de afstand tussen leerlingen vanaf 18 jaar bij oefeningen en drills en maakt hier eventueel gebruik van hulpmiddelen om 1.5 meter afstand te garanderen.
- Voor leraren geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in voor publiek toegankelijke binnenruimtes. Bij de normale sportbeoefening hoeft het mondkapje niet gedragen te worden. Leraren zijn niet verplicht om op de baan een mondkapje te dragen, omdat zij relatief eenvoudig afstand kunnen houden en de hallen groot zijn.
- Tennis- en padel specifieke fysieke trainingen zijn toegestaan. Voor jongeren tot en met 17 jaar zijn er geen beperkingen in het geven van fysieke trainingen. De leraar dient wel 1.5 meter afstand van de leerlingen te houden. Voor fysieke trainingen met alleen volwassenen of volwassenen én jongeren (vanaf 18 jaar) gelden de volgende regels:
 - De totale groepsgrootte voor fysieke trainingen binnen is maximaal 30 en er dient getraind te worden in groepen van 4 of kleiner.
 - Voor fysieke trainingen buiten geldt alleen een maximum van 4 personen per groep.
 - Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten.
 - De verschillende groepen dienen 1.5 meter afstand van elkaar te houden en mogen niet mengen.
 - Er moet een duidelijke afbakening zijn tussen de verschillende groepen.
- Beperk het gebruik van het aantal trainingsballen per les.
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd.
- Leerlingen zijn alleen kort voor aanvang van de les (5 minuten) aanwezig.
- Na afloop gaan leerlingen meteen weer naar huis.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document. Op corona.knltb.nl vind je altijd de meest actuele versie van de aanvullende richtlijnen.

